

# NEWS

AUSGABE 04 / 2010

## rehabilitation



### TERMINE 2011

- 03.01.11 Sports & Roll
- 13.01.11 Informationstag in Sinsheim
- 16.01.11 Jazzbrunch in Weinheim
- 21.01.11 Mobilitätstrainingskurs in Schönau
- 27.01.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 29.01.11 Schnuppercurling in Frankfurt
- 05.02.11 Rennbike-Schnuppertag
- 07.02.11 KuS Jahreshauptversammlung
- 11.02.11 Winterwochenende in Schöneck
- 24.02.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 04.03.11 Stammtisch Kochkurs & Spieleabend in Dresden
- 04.03.11 Stammtisch „Frühling“ in Weinheim
- 27.03.11 Handbiketrainingslager Portugal
- 31.03.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 15.04.11 Handbiketag in Weinheim
- 15.04.11 Mobilitätstrainingskurs in Schönau
- 15.04.11 Großer Reisestammtisch in Dresden
- 28.04.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 06.05.11 Stammtisch „Maibock“ in Weinheim
- 14.05.11 Tierisches Wochenende in Leipzig
- 19.05.11 Messe REHAB in Karlsruhe
- 26.05.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 10.06.11 Outdoor-Fun & Action in Dresden
- 30.06.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 01.07.11 2. ISK-Wochenende
- 28.07.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 30.07.11 Rolli-Extreme-Tour
- 12.08.11 Mobilitätstrainingskurs in Schönau
- 25.08.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 26.08.11 Flämingtour in Dresden
- 04.09.11 BG-Kliniktour Frankfurt
- 17.09.11 3. Rolli-Kids-Action-Day
- 21.09.11 Messe Rehacare in Düsseldorf
- 29.09.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 07.10.11 Stammtisch Messerevival in Dresden
- 28.10.11 Mobilitätstrainingskurs in Schönau
- 04.11.11 Stammtisch Messerevival in Weinheim
- 11.11.11 Stammtisch Griechischer Abend in Dresden
- 24.11.11 Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim
- 02.12.11 Stammtisch Weihnachtsfeier in Dresden



wünscht  
einen guten  
Start in das  
neue Jahr

# JAZZBRUNCH 2011

## 16.01.2011 IN WEINHEIM

Die Pöhlert-Combo beim Traditions-Stammtisch am Sonntag, 16. Januar 2011 ab 10:30 Uhr in der Mierendorffstr. 51 in Weinheim

Tradition verpflichtet: nun schon zum 10 mal gibt es den Jazzbrunch bei Rehability immer zum Jahresanfang und somit als Start eines erfolgreichen Jahres. Und so auch diesmal natürlich mit der Musikschule Pöhlert und einem Brunchangebot, das man selbst in einem 5 Sterne Hotel nicht finden wird. Und das zu einem Schnäppchenpreis von nur 7 Euro.

Damit ihr keinen Terminstress bekommt, markiert ihr am besten dieses Datum in eurem neuen Kalender (wenn ihr noch keinen Rehability-Kalender euer Eigen nennen könnt, bekommt ihr diesen kostenlos in jeder Rehability-Filiale!).

Bis zu 140 Gäste waren es in den vergangenen Jahren und das wollen wir toppen. Ihr könnt uns die Vorbereitung etwas erleichtern, indem ihr Euch unverbindlich anmeldet.

**Bringt wieder Freunde, Familie und gute Laune mit, wir sorgen für den Rest.**



Reichhaltiges Buffet



Sektempfang

Live: Die Pöhlert/Combo



## Schnuppertauchen für Anfänger Speyer/Römerberg

Dass man als Querschnittgelähmter theoretisch auch tauchen kann ist nichts Neues. Aber wie funktioniert das in der Praxis?



**Schwereelosigkeit unter Wasser: Tauchen mit Querschnittlähmung ist machbar!**

Wir haben es getestet und können Euch einiges darüber berichten. Für alle, die nicht nur träumen, sondern auch erleben wollen, ein Muss dabei zu sein.

Wer mal einen Schnupperkurs mitmachen möchte, kann sich bei uns melden.

### Alle Infos und Anmeldung:

Thomas Weinsheimer  
Mobil: 0163 / 577 69 50  
Email: [weinsheimer@rehability.de](mailto:weinsheimer@rehability.de)  
und auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)

## Informationstag für alle Betroffenen mit neuromuskulären Erkrankungen wie z.B. ALS & MS 13.01.2011 in Sinsheim

Wir stellen aktuelle Sitz- und Rückensysteme für Rollstühle vor, zeigen Euch Alltagshilfen, Liftersysteme und Transferhilfen. Zudem prüfen wir Eure Sitzposition mit Hilfe der Sitzdruckmessung.

**Natürlich Service des Hauses, also kostenlos!**

Ab 16:00 Uhr geht es los.

### Weitere Infos und Anmeldung

Web: [www.rehability.de](http://www.rehability.de)  
Tel.: 07261 - 94 98 955  
Fax: 07261 - 94 98 957

## Schnuppercurling

29.01.2011 in Frankfurt  
24.01.2011 in Mannheim

### Mit dem Rollstuhl aufs Eis? Und das ohne Spikes oder Spezialbereifung?

Na klar – und dabei auch noch Spaß haben, Bewegung und Präzision einsetzen, Strategie und Teamwork erleben.

All das bietet das Rollstuhlcurling.

Worum geht es?

Zwei Teams aus je 4 Mitspielern treten abwechselnd gegeneinander an und versuchen, ihre Steine mit Feingefühl und technischem Geschick so nah wie möglich an den 30 Meter entfernten Zielpunkt zu bringen.

Übrigens: Seit 2006 gibt es das Rollstuhlcurling auch bei den Paralympics.

Lust aufs Ausprobieren?

Komm einfach zum Schnuppertraining am Samstag, 29. Januar 2011 in die kleine Halle der Eissporthalle Frankfurt Am Bornheimer Hang 4 60386 Frankfurt am Main Von 11:00 – 13.00 Uhr sind wir da

oder am 24.01.2011 nach Mannheim in das Eissportzentrum Herzogenried Käthe-Kollwitz-Str. 23 68169 Mannheim Von 19:00 Uhr - 22:30 Uhr sind wir da.

#### Weitere Infos:

Email: [curling@rollstuhlsport.de](mailto:curling@rollstuhlsport.de)  
Mobil: 0162 - 255 33 56

und auf [rehability.de](http://rehability.de)



Curling in der kleinen Eissporthalle Frankfurt und im Eissportzentrum Herzogenried in Mannheim



## Sports & Roll

03.01.2011 in Mannheim

### Ein integratives Wochenende mit Sport und Spaß in Mannheim.

Anpff ins Leben e.V. (Dietmar Hopp Stiftung), der Verein Fortschritt e.V. (Verein für bewegungsbehinderte Kinder die durch spezialisierte Therapeuten nach der sogenannten Pet -Therapie gefördert werden) und rehability treffen sich vom 3.01. - 05.01.2011 in St. Leon in der Sporthalle des dortigen Gymnasiums.

Nichtbehinderte Kinder der Sportförderung Anpff ins Leben e.V. (Fußballer und Handballerinnen) treffen auf die Kids von Fortschritt und wir von rehability werden uns um das sportliche Rahmenprogramm kümmern. Auf dem Programm stehen natürlich nur sportliche Aktivi-

täten die man auch im Rollstuhl ausüben kann, deshalb bekommt jedes der Fußball- und Handball-Kinder von rehability für die 3 Tage einen Rollstuhl.

Es werden gemischte Teams (behindert und nichtbehindert) gebildet, die dann gemeinsame Aufgaben bewältigen und erreichen müssen. Auf dem Programm stehen Spiele, die jeder kennt wie Basketball, Volleyball, Parcours fahren etc. aber auch Dinge wie Blasrohrschießen und andere exotische Sportarten. Also lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf euch.

#### Alle Infos und Anmeldung:

Thomas Weinsheimer  
Mobil: 0163 / 577 69 50  
Email: [weinsheimer@rehability.de](mailto:weinsheimer@rehability.de)  
und auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)

## Stammtisch „Kehraus“ in Sinsheim

27.01., 24.02., 31.03. und 28.04.2011

Der letzte Donnerstag im Monat ist und bleibt fester Termin bei Rehability in Sinsheim.

Jeder Stammtisch steht unter einem anderen Motto. 2010 hatten wir z.B. die Themen Handbike, Mai-Kehraus, Reisen mit Behinderung, Richtig gut Essen, Sinsheimer Mess, Sommerpause, Sport im Rollstuhl und Urodynamik mit verschiedenen themenbezogenen Vorträgen und Präsentationen.

Die Themen für 2011 werden noch bekannt gegeben.



Ab 16:00 Uhr geht es wie immer los.

Zusammen mit Kollegen aus Weinheim sowie Freunden aus der Rehaszene lassen sich auch Dinge besprechen, die im Alltag eher etwas untergehen oder einfach mal wieder Freunde treffen.

Natürlich könnt Ihr dann auch gleich Euren Rollstuhl durchchecken lassen oder offene Aufträge besprechen.

Alle Infos auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)

## Mobilitätstrainings- Kurs für Erwachsene 21.01.2011 in Schönau

Du ärgerst Dich, dass Du keinen Bordstein alleine rauf kommst?

Willst auch mal sicher auf zwei Rädern balancieren / Kippeln?

Übersetzen in oder vom Rollstuhl auf Bett, Auto oder Boden lernen oder verbessern?

Ökonomische Fahrtechniken lernen?

Rollstuhlsportarten wie

Handbiken oder Basketball kennen

lernen und mal ausprobieren?

Mit netten Menschen ein tolles

Wochenende in schöner Umgebung verbringen?

Dies sind nur einige Beispiele aus dem Kursprogramm, gerne gehen wir auch auf Eure Wünsche und Bedürfnisse ein!



**Nur eine der zahlreichen Übungen beim Mobilitätstrainingskurs für Erwachsene: Kippeln im Rollstuhl**

im Vorfeld mitteilt, wenn er keine befahrbare Dusche oder Toilettengriffe benötigt.

Die Kurse werden von ausgebildeten Fachübungsleitern des DRS durchgeführt!

### Nächster Termin:

Freitag, 21.01. bis Sonntag, 23.01.2011

Beginn:

Freitag, 10 Uhr, Ende Sonntag ca. 14 Uhr

### Kosten inklusive Übernachtung mit Vollpension:

Im Einzelzimmer:

155,-

Im Doppelzimmer:

145,-

Begleitpersonen im Doppelzimmer:

120,-

**Wir danken der Firma Hollister,** die einen Großteil der anfallenden Kosten trägt und uns somit diesen günstigen Preis ermöglicht!

### Alle Infos und Anmeldung bei

Anja Majer

Mobil: 0163/ 7776989

Email: majer@rehability.de

Thomas Weinsheimer

Mobil: 0163/ 5776950

Email: weinsheimer@rehability.de

und auch auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)



Attention to Detail. Attention to Life.

## ERFAHRUNGSBERICHT

### Ein Wochenende im Mobilitätskurs Schönau Oktober 2010

Aufgrund unserer Krankheit Multiple Sklerose meldeten wir uns, meine Freundin und ich im Mobilitätskurs in Schönau in der Pfalz an. Wir bekamen eine Wegbeschreibung, die uns dorthin führen sollte. Morgens früh um 8.00 Uhr fuhren wir in Heidelberg los um pünktlich um 10.00 Uhr dort zu sein. Man dachte unterwegs ständig, man wäre falsch. Jedoch nach gut 2 Stunden kamen wir an. Ich sage nur sehr, sehr ländlich.

Dort angekommen ging es dann gleich los. Wir trafen uns in der Sporthalle. Dort wurden wir von Thomas und Anja freundlich begrüßt. Einige hatten auch ihren Partner mitgebracht, die sich auch in den Rollstuhl setzten und prompt mitmachten. Nachdem wir uns gegenseitig bekannt gemacht haben, mussten wir gleich unsere Fahrtauglichkeit beweisen. Man stand uns immer mit Rat und Tat zur Seite. Es wurde ein Parcours aufgestellt, auf dem wir mit oder ohne Hilfe versuchen konnten Stufen zu überwinden. Ich lernte das erste Mal das Kippeln kennen. Ich hätte nie für möglich gehalten, dass ich das kann. Jedoch mit und ohne Hilfe klappte es nach einigen Versuchen. Man konnte auch ohne Hilfe probieren, da waren Matten aufgestellt, auf die man sich fallen lassen konnte. Wir machten auch Ballspiele und hatten viel Spaß dabei.

Wir benutzten auch das Außengelände. Zum Glück hatten wir super Wetter. Dort lernten wir auch mit Hilfe Stufen runter zu kommen. Hätte nie gedacht, dass so was funktioniert, aber es klappte und ich war ganz stolz. War man sich unsicher war immer jemand da, der dahinterstand und sicherte.

Der Mittagstisch, Abendessen und Frühstück waren gut und reichlich. Die Zimmer waren recht einfach, sauber, ausreichend. Das Bad behindertengerecht. Man hielt sich dort wirklich nicht lange auf. Am Abend trafen wir uns bei Wein, Bier, Chips usw. im Kaminzimmer. Man hatte sich viel zu erzählen und man machte tolle Bekanntschaften. Wir hatten auch das Glück, dass wir eine Rollstuhlfahrerin dabei hatten die uns ein paar Tricks zur Selbstverteidigung zeigte. Wir hatten viel zu lachen.

Insgesamt habe ich persönlich sehr von diesem Kurs profitiert und danke unseren lieben Betreuern.  
M. Hornig

Weitere  
Erfahrungsberichte  
auf  
[www.rehability.de](http://www.rehability.de)

## Weitere Infos

### Auch im nächsten Jahr werden wir wieder Mobilitätstrainingskurse für Erwachsene anbieten.

Inhalte sind u.a.:

Elementare Fahrtechniken

Kippeln / Balancieren auf 2 Rädern

Bordsteine und Stufen überwinden

Schrägen überwinden

Transfertechniken (Auto, Boden, Bett)

Einweisung von Hilfspersonen

Spiel und Spaß im Rollstuhl

Ob ICP, Querschnitt, MS oder ganz was

anderes...jeder der sich im Rollstuhl

etwas unsicher fühlt oder meint er

könnte den ein oder anderen Punkt

noch verbessern ist herzlich eingeladen, sich anzumelden.

Und für alle die sich bisher noch nicht getraut haben:

Jeder kann sich für individuelle Pausen zurück ziehen, eine lange Mittagspause ist üblich.

Nicht jeder muss und kann am Ende auf 2 Rädern den Berg hinunter fahren, für manche ist es schon ein großer Fortschritt, erst mal einfach nur entspannt geradeaus fahren zu können.

Begleitpersonen werden in das Kursprogramm mit eingebunden. Wir halten das in vielen Fällen für sehr sinnvoll und wichtig und es macht vor allem Spaß!!

### Die Termine 2011

21.-23.01. (nur noch wenige Plätze frei)

15.-17.04.

12.-14.08.

28.-30.10.

jeweils in Schönau in der Pfalz

Weiter Informationen und Erfahrungsberichte von Teilnehmern auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)

## Handbiketrainingslager in Portugal 27.03. - 10.04.2011

**Trainieren, wenn andere noch frieren - Saisonvorbereitung mit dem Team Rehability**

Auch in diesem Jahr findet wieder das all-jährliche Trainingslager in Portugal an der Algarve mit dem Team Rehability statt.

Wer professionelle Vorbereitung auf die Handbikesaison 2011 sucht, ist hier genau an der richtigen Adresse, wobei sich das professionell auf die Durchführung des Trainings bezieht. Denn Spitzensportler, wie auch Anfänger können an diesem Trainingslager teilnehmen und ihren Leistungshorizont erweitern, beziehungsweise ergründen.

Trainiert wird in leistungsorientierten Gruppen und unter der fachlichen Leitung von erfahrenen Trainern. So ist für jeden Leistungsstand und Geschmack was dabei. Wer also Lust hat unter der Sonne im Süden zu trainieren und richtig zu schwitzen, während die Menschen in Deutschland noch frieren, der sollte sich möglichst schnell entscheiden und anmelden.

Also, ab in den Süden.  
**Gewählt werden kann aus folgenden Trainingswochen:**

27. März – 03. April 2011  
03. April – 10. April 2011



Die Trainingsstrecken sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



**Handbiketaining bei stahlendem Sonnenschein**

Natürlich wird nicht den gesamten Tag über trainiert. Wer möchte, kann von dem attraktiven Aktiv-Rahmenprogramm Gebrauch machen. Im rollstuhlgerechten Hotel ist für alle Teilnehmer bestens gesorgt.

Das Hotel bietet z. B. ein Innen- und Außen-Schwimmbad und vieles mehr.

Der Preis pro Person für Hotel inkl. Training, Begleitfahrzeug und Scouts beträgt für 7 Tage und 6 Übernachtungen voraussichtlich 550,- Euro (genaue Preisinfos folgen). Natürlich kann auch für 2 Wochen gebucht werden. Hinzu kommt der Flug, um den die Teilnehmer sich selbst kümmern müssen - das Team Rehability gibt aber gerne Tipps zu preiswerten Flügen.

**Also gleich anmelden, die Plätze sind begrenzt.**

**Alle Infos und Anmeldung auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)**

## Rennbike-Schnupper Nachmittag 05.02.2011 in Mannheim

Am 05.02.2011 treffen Am 05.02.2011 treffen wir uns von 13:00 -17:00 Uhr in der MTG-Halle Mannheim um euch das Thema Handbikefahren näher zu bringen.

Ihr habt die Möglichkeit auf einer 200m Runde in einer beheizten Halle verschiedene Liegebikes auszuprobieren. Nach den Tests werden wir auch ein allgemeines Training für alle Neuanfänger anbieten. Wir

## Handbiketag 15.04.2011 in Weinheim

TERMIN-  
ÄNDERUNG  
!

**Alle namhaften Handbikehersteller werden Euch zeigen, womit Ihr dieses Jahr aktiv sein könnt.**



**Am Handbiketage in Weinheim könnt ihr Handbikes mit und ohne el. Unterstützung, Vorpannbikes und vieles mehr in entspannter Atmosphäre testen.**

Doch nicht nur die Freunde der Liegebikes werden auf ihre Kosten kommen, natürlich haben wir auch Vorspannbikes und Handbikes mit elektrischer Unterstützung für Euch. Für jeden ist etwas dabei.

Welches Gerät für Euch das Richtige ist könnt Ihr den ganzen Tag über testen. Infos aus erster Hand geben Euch die eine oder andere Entscheidungshilfe.



Handbiken in der MTG-Halle Mannheim

werden euch Tipps geben und natürlich mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Falls ihr nicht im Besitz eines Bikes seid dann meldet euch bei uns und wir werden euch für diesen Nachmittag eins zur Verfügung stellen.

**Alle Infos und Anmeldung:**  
Thomas Weinsheimer  
Mobil: 0163 577 69 50  
Web: [www.rehability.de](http://www.rehability.de)

# Die Dresdner Seite

**KuS Jahreshauptversammlung**  
07.02.2011 in Dresden



**Tierisches Wochenende**  
14. / 15.05.2011 in Leipzig  
Zoobesuch und kulturelles Abendprogramm inklusive



**Stammtisch Kochkurs**  
04.03.2011 in Dresden  
Gaumenfreuden und lustiger Spieleabend.



**Großer Reisestammtisch**  
15.04.2011 in Dresden  
Zahlreiche DIA-Vorträge über spannende Reiseabenteuer erwarten euch.



**Flämingtour**  
26. - 28.08.2011 in Dresden  
Der Rehability-Klassiker: Skaten, Grillen und Spaß haben.

Jedes Jahr werden es mehr Teilnehmer, die sich im bekannten Handbike- und Skater-Eldorado vor den Toren Berlins heisse Rollen holen.

Ein Wochenende voller Sport und Spaß erwartet euch. Wer dabei sein will, muss sich rechtzeitig anmelden.

**Outdoor-Fun & Action**  
10.06.2011 in Dresden  
Raus aus dem Sofa und den Sommer genießen. Stammtisch einmal anders bei Spiel und Spaß im „Großen Garten“ in Dresden.



Der große Garten in Dresden bietet jede Menge Platz für Spiel & Spaß

**Stammtisch Weihnachtsfeier**  
02.12.2011 in Dresden  
Der Rehability-Weihnachtsstammtisch findet natürlich auch in diesem Jahr statt.

**Winterwochenende**  
11.02.2011 in Schöneck

**Biken und Skaten**  
Ab März wieder jeden Mittwoch um 18:00 Uhr im Großen Garten in Dresden.



**Stammtisch Messerevival**  
07.10.2011 in Dresden

Die aktuellen Highlights und interessante Informationen der diesjährigen Rehacare in Düsseldorf



**Dampferfahrt**  
Dampferfahrt auf der Elbe. Termin folgt. Bei Interesse bitte melden!



**+ NEU + + NEU + + NEU +**



**Let the balls roll**  
Bowling im „Play“ im Elbepark in Dresden. Termine folgen.

**Stammtisch Griechischer Abend**  
11.11.2011 in Dresden  
Kulturelle Highlights, landestypische Köstlichkeiten und natürlich griechischer Wein erwarten Euch.



**Alle Infos und Anmeldung**  
Web: [www.rehability.de](http://www.rehability.de)  
Tel.: 0351 - 48 61 890  
Fax: 0351 - 48 61 892

## Stammtisch „Frühling“ am 04.03.2011 in Weinheim

Am 04.03.2011 eröffnen wir in Weinheim die Freiluftsaison.

Ab 18:00 Uhr zeigen wir alles, womit man sich bei den ersten wärmenden Sonnenstrahlen draußen zur sportlichen Ertüchtigung oder einfach nur zum Spaß fortbewegen kann.

Bisher hatten wir mit dem Wetter immer Glück. Wir verlassen uns auch diesmal drauf und starten mit dem Frühling auch in die Grillsaison mit den ersten Steaks und Würstchen.

Das lässt sich hoffentlich keiner entgehen.

Ab 18:00 Uhr geht es los.

Alle Infos auf [www.rehability.de](http://www.rehability.de)



Grillen und die ersten Sonnenstrahlen genießen. Wir zählen auch dieses Jahr auf gutes Wetter!

## Rollifahrer wird Kapitän

Ab April 2011 werden rollstuhlgeeignete Bungalow-Boote die Wasserwege um Berlin und Brandenburg „unsicher“ machen.

Auf Initiative des Unfallopfer-Hilfswerkes wurden diese Boote so gebaut, dass Rollstuhlfahrer Schlafzimmer, Bad, Küche usw. ohne Probleme nutzen können.

Bisher waren Motoryachten nicht besonders rollstuhlfreundlich und Ferienhäuser nicht mobil. Beides ändert sich mit dem Bungalow-Boot. Ein Plus für Wassersportler und ein leichter Einstieg in den Wassersport. Das BunBo ist ein



Rollstuhlfreundliches Bungalow-Boot

schwimmendes Ferienhaus für Binnenreviere. Es bietet viel Platz für bis zu 6 Personen (davon 1 – 2 Rollstuhlfahrer) und kann auch ohne Führerschein, nach einer kurzen Einweisung vor Ort, gefahren werden. In Brandenburg-Plaue starten Sie Ihren Törn inmitten einer der schönsten Wassersportregionen Europas. Natur pur oder Downtown Berlin – alles ist möglich.

Das Bungalow-Boot bietet Ihnen 2 Doppelbetten in 2 Schlafzimmern. Im Wohnzimmer ist eine Schlafcouch für 2 Personen, so dass bis zu 6 Personen im BunBo wohnen und reisen können. Selbst wenn das Wetter mal

nicht so mitspielen sollte, jedes Boot hat eine komfortable Gasheizung und große Fenster, so dass Sie sich auch während der kühleren Jahreszeiten an Bord immer wohl fühlen. Separate Warmwasserdu-sche und Toilette sind Standard. Ebenso Kühlschrank und 2-flammiger Herd. Auf der überdachten Terrasse ist Platz für die komplette Crew. Eine Feuerstelle bietet die Gelegenheit für ein gemütliches, abendliches Lagerfeuer. Die Boote verfügen über 2 Ankerpfähle, die an Flaschen-zügen durch die Rümpfe hinuntergelassen werden können und die Boote fest und sicher an der gewünschten Stelle fixieren.

Chartern Sie ein Bungalow-Boot und erleben Sie Komfort und Naturerlebnis in einem der schönsten und vielfältigsten Wassersportreviere Europas! Unmittelbar an Berlin und Potsdam grenzt das Havel-land. Die Havel legt vom Nordwesten

Berlins bis zur Mündung in die Elbe bei Havelberg fast 150 km zurück. Kennzeichnend für ihren Verlauf sind große Seenkettens, zahlreiche Flussschlingen und Inseln. Für Wassersportfreunde ein ideales Revier: Hier finden Angler, Segler, Ruderer traumhafte Bedingungen. Kleine, verträumte Dörfer und eine weite Niederungslandschaft sind prägend für das Land am Fluss.

Weitere Informationen über das Angebot finden Sie auf [www.handicap-travel.de/behindertengerechte-hausbootferien.html](http://www.handicap-travel.de/behindertengerechte-hausbootferien.html)

**Alle Informationen unter** [www.Unfallopfer-Hilfswerk.de](http://www.Unfallopfer-Hilfswerk.de)  
Referat für Öffentlichkeitsarbeit  
und Mitgliederverwaltung  
Friedrich-Dürr-Str. 64  
74074 Heilbronn  
Tel. 07131-629552  
Fax 07131-82128



Auf dem BunBo ist Platz für bis zu 6 Personen, davon 1 – 2 Rollstuhlfahrer

## Informiert bleiben mit den kostenlosen NEWS!

Du möchtest die rehability NEWS ab sofort kostenlos per Email erhalten?

Einfach unter [www.rehability.de/newsletter.html](http://www.rehability.de/newsletter.html) das Formular ausfüllen und du bekommst die aktuellen NEWS kostenlos per Email zugeschickt.

## Tischtennis für Anfänger & Fortgeschrittene in Heidelberg

### Die KSG-Tischtennisgruppe sucht Mitstreiter.

Tischtennis wird schon lange im Rolli gespielt, ist natürlich paralympisch und begeistert alle Schadensklassen. Willkommen ist jeder, egal ob Mann ob Frau, ob Kind oder Rentner. Gesucht sind kreisklassenfähige ambitionierte Sportler, Freizeitleiter, die einfach nur so „Just for Fun“, den kleinen Ball über die Platte jagen wollen, aber auch blutige Anfänger, die wissen wollen, wie man den Schläger richtig hält.



Danach trifft man sich in der Regel alle gemeinsam in der nächsten Kneipe um die verlorenen Kalorien aufzufüllen (geht fest und oder flüssig!)

Im Vordergrund steht auf jeden Fall immer der Spaßfaktor.

Jeden Montag von 19:30 - 21:30 Uhr  
Sporthalle Campussport Bonhoeffer Str.  
4/1 in Heidelberg / Wieblingen

Meldet euch unter 06201 - 99 69 0

## Korrektur

In unseren NEWS Ausgabe 03/2010 ist uns leider ein Fehler unterlaufen: Auf Seite 6 bei dem Artikel 10 Jahre RehabilitY ist ein Foto eines Tanzpaares mit der Bildunterschrift „Rollstuhltanz mit Horst Wehner

und seinen Tanzpartnern“ zu sehen. Auf dem Foto ist jedoch nicht Horst Wehner mit Partner, sondern Andrea Naumann und Jean-Marc Clement zu sehen. In Dresden haben jedoch Horst Wehner mit Tanzpartnern ihre Künste gezeigt.



Jean-Marc Clement & Andrea Naumann (u.A. Deutsche Meister bei den 4. Int. German Classics sowohl in LATEIN als auch in STANDARD.)

## In der Weihnachtsbäckerei mit „Anpiff ins Leben e.V.“

Um auf die bevorstehende Adventszeit einzustimmen veranstaltete „Anpiff ins Leben e.V.“ am Montag, den 29. November im Holiday Inn in Heidelberg, gemeinsam mit Kindern von Fortschritt Walldorf e.V., eine Weihnachtsplätzchenbäckerei. Natürlich mit der hoteleigenen Konditorei.

Die Plätzchen wurden am ersten Dezemberwochenende auf dem Walldorfer Weihnachtsmarkt am 4. und 5. Dezember angeboten - der Erlös kommt Fortschritt Walldorf e.V. zu Gute.

Mit dabei auch Michael Heil als „Bäckexperte“ der gemeinsam mit den Kindern Kokosbällchen, Vanillekipferl und Nusskekse formte.

Neben den Anpiff Kids waren noch unserer Susis Nachwuchs, Annalena und Marlon dabei, die die Gelegenheit nutzten, ihre Grundkenntnisse im Plätzchen backen mit echten Profis vom Holiday Inn in Kirchheim zu erweitern. Die fertigen Plätzchen waren denn auch für einen guten Zweck bestimmt. Bei den beiden Kleinsten konnten zumindest die Mehreste hinter den Ohren wieder gefunden werden...

Fortschritt Walldorf e.V. ist ein Verein für behinderte Kinder und Kooperationspartner des Dietmar Hopp Jugendförderkonzeptes Anpiff ins Leben e.V.

Nächstes Jahr werden wir auf jeden Fall mit einer größeren Gruppe auftauchen und die Teilnehmerzahl von 15 Kindern locker toppen ; )

**Kontakt:**  
Anpiff ins Leben  
[www.anpiff-ins-leben.de](http://www.anpiff-ins-leben.de)

Fortschritt Walldorf e.V.  
[www.fortschritt-walldorf.de](http://www.fortschritt-walldorf.de)



Michael Heil beim Plätzchenbacken mit bewegungsbehinderten Kindern in der „Weihnachtsbäckerei“ mit Anpiff ins Leben und Fortschritt Walldorf e.V.

## IMPRESSUM



RehabilitY Reha-Fachhandel  
GmbH & Co. KG  
Mierendorffstr. 51  
69469 Weinheim  
Tel.: 06201 - 99 69 0  
Fax: 06201 - 99 69 99  
Email: [info@rehabilitY.de](mailto:info@rehabilitY.de)

Hungener Str. 6  
60389 Frankfurt  
Tel.: 069 - 150 418 720  
Fax: 069 - 150 418 722  
Email: [frankfurt@rehabilitY.de](mailto:frankfurt@rehabilitY.de)

RehabilitY Dresden GmbH  
Cottaer Str. 2  
01159 Dresden  
Tel.: 0351 - 48 61 89 0  
Fax: 0351 - 48 61 89 2  
Email: [dresden@rehabilitY.de](mailto:dresden@rehabilitY.de)

In der Au 22  
74889 Sinsheim  
Tel.: 07261 - 94 98 955  
Fax: 07261 - 94 98 957  
Email: [sinsheim@rehabilitY.de](mailto:sinsheim@rehabilitY.de)

[www.rehabilitY.de](http://www.rehabilitY.de)  
Service-Nummer: 0800 - 400 600 8



KSG Rhein-Neckar e.V.  
Mierendorffstr. 51  
69469 Weinheim  
Tel.: 06201 - 99 69 0  
Fax: 06201 - 99 69 99  
Web: [www.ksg-ev.de](http://www.ksg-ev.de)



KuS Dresden e.V.  
Cottaerstraße 2  
01159 Dresden  
Tel.: 0351 - 48 61 890  
Fax: 0351 - 48 61 892  
Web: [www.kus-dresden.de](http://www.kus-dresden.de)

Rollstuhl-Sport-Club Frankfurt e.V.  
Wolfsbornstraße 2  
61137 Schöneck  
Tel.: 06187 - 91 636  
Fax: 06187 - 91 623  
Web: [www.rscfrankfurt.eu](http://www.rscfrankfurt.eu)

